講座番号 110 講座名

Hip Hop Jazz (Basic)

日時

4/2-16-5/7-21-6/4-18-7/2-16-30-9/17 (日)

19:30~20:45

場所

福祉体育館 剣道場

回数

10 回

定員

15 名

講師名

杉本竜一朗



踊って!!踊って!!踊って!!自分を表現しよう!!!!

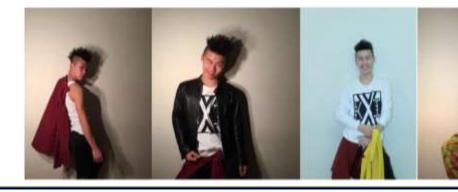
「ダンスしたことない」「やってみたいけど自信がない…」「リズム感無いし」「運動苦手だし」

関係ない!!!!!!!!

年齢、性別、経験不問!! 毎回違った曲でさまざまな自分を表現しよう!

一緒に踊ろう!!!

内容 Ⅰ柔軟Ⅱ筋トレⅢ基礎Ⅳダンス



プロフィール

テアトルアカデミー講師 ファンクキッド(ダンス講師) 萌えの会(ダンス指導) 教材費

0円

持ち物

- ・動きやすければどんな格好でも!
- ・シューズ
- •水
- ・タオル