

講座番号

113

講座名

Hip Hop Jazz (Basic)

日時

10/15・11/5・19・12/3・17・1/21・2/4・18・3/4・18(日)

19:30~20:45

場所

福祉体育館 剣道場

回数

10回

定員

20名

講師名

杉本竜一朗



踊って!!踊って!!踊って!!自分を表現しよう!!!!

「ダンスしたことない」「やってみたいけど自信がない…」「リズム感無いし」「運動苦手だし」

関係ない!!!!!!!!!!!!

年齢、性別、経験不問!!

毎回違った曲でさまざまな自分を表現しよう!

一緒に踊ろう!!!

内容 I 柔軟 II 筋トレ III 基礎 IV ダンス



プロフィール

テアトルアカデミー講師
ファンクキッド(ダンス講師)
萌えの会(ダンス指導)
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

7,000円

教材費

0円

持ち物

・動きやすければどんな格好でも!
・シューズ ・水
・タオル