

講座番号

41

講座名

楽しく簡単に 英国式アロマグッズ作り

日時

4/17・5/15 ・6/26(豊明市商工会館)・7/3・
8/28・9/25(月)

10:00～11:30

場所

中央公民館 会議室(9/25 視聴覚室)

回数

6回

定員

10名

講師名

石川祐規

今流行のアロマセラピー

認知症予防やストレス改善、ダイエット効果、若返り、
美白、として注目されているアロマセラピー。

癒しの時間を皆様で過ごしませんか？

誰にでもわかるようにアロマを勉強し、

ご自宅でも楽しめるように様々な天然100%アロマグッズを
一緒に作製します。



フコが簡単・安心・安全・楽しく教えます

1回目 アロマクリーム作り

お肌の保湿に最適



2回目アロマバスボム作り

お風呂でシュワシュワ



3回目 アロマソープ

体も綺麗に。



3回目 アロマバスソルト作り

お風呂で癒されよう



2回目 アロマスプレー作り

いつでも何処でもアロマを楽しめる。



6回目 アロエアロマジェル

焼けた肌に最適



プロフィール

英国認定 ITEC アロマセラピスト



アロマの本場英国で学び資格を取得、現在、ザ・リッツ・カールトン大阪やホテルオークラ東京などのコスチュームサロンのアロマ空間演出を担当。

教材費

8,400 円(1400 円×6 回分)

持ち物

なし

全て準備させていただきます。