

講座番号

52

講座名

親子で楽しむベビーダンス

時間 13:00~13:45

場所 練習室2

定員

15組

講師名

上野規子

対象 首の座った赤ちゃん~2歳位までのお子様を抱っこして踊れる大人の方

♪赤ちゃんの寝かしつけや、寝ぐずり、夜泣きに大変役立つ

「ベビーダンス」です。

産後間もないお母さんの運動不足解消や、赤ちゃんとのスキンシップタイムとしても、大変有意義なひと時となります。

赤ちゃんと一緒にベビーダンスを踊って、育児の時間を更に楽しくしていきましょう♪



プロフィール

一般社団法人日本ベビーダンス協会
認定インストラクター
キッズ☆ベビーダンスインストラクター
ダンシングベビーダンスインストラクター

教材費

0円

持ち物

使い慣れた抱っこひも、
体温計、お茶
タオル、着替え（必要なら）
赤ちゃんのケアグッズ