

講座番号

52

講座名

おいしい山野草を楽しもう！！

日時

4/7・14・5/12・6/9・7/7・8/4・18・25・9/8・15(金)
10:00～11:30

場所

中央公民館 実習室

回数

10 回

定員

15名

講師名

香田 博

健康保持には歩くのが一番。
山野草、身近な草花を覚えて、野山をいっぱい歩いて
健康になろう！！

回数	日程	講座内容
1	4/7	春の野の花を覚えよう(屋外)
2	4/14	春の七草を味わう(屋外)
3	5/12	山菜を調理して食べてみよう
4	6/9	夏にも山には山菜がいっぱいある
5	7/7	山の木々の名前を覚えよう
6	8/4	夏の高原に出掛け、いっぱい歩こう
7	8/18	夏の高山植物の名前を知ろう
8	8/25	昆虫なども観察してみよう
9	9/8	秋の七草などを覚えよう(屋外)
10	9/15	キノコがあるか探そう(屋外)



やまゆり



菜の花



木の实

プロフィール

- ・日本動植物専門学校 写真講師
- ・写真クラブ写団、「翔」 写真講師
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師

教材費

0 円

持ち物

ルーペ(5 倍くらい)