

講座番号
122

講座名

たのしいフラダンス

日時

10/4 10/18 11/1 11/15 12/6 12/20 1/17
2/7 2/21 3/14 (木) 10:30~11:30

場所

南部公民館 大会議室

回数

10回

定員

40名

講師名

永尾洋子



プロフィール

講師歴 6年
フラダンスは全身運動になります。
楽しく体を鍛えましょう
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

7,000 円

教材費

500 円

持ち物

タオル、飲み物、
動きやすいスカート(フレアスカート)か
パウスカート、Tシャツ