

講座番号

38

講座名

簡単おいしいサンドイッチ教室

日時 4/18 5/16 6/20 7/18 9/19(木)

10:00~12:00

定員

16名

講師名

城殿トシ子

場所

中央公民館実習室

回数

5回

	日程	内容
1回目	4/18	基本のソース作りなど
2回目	5/16	お弁当用サンドなど ランチ Box に詰めてみましょう
3回目	6/20	お肉を使ったサンドなど
4回目	7/18	夏野菜を使ったサンドなど
5回目	9/19	SNS 映えしそうなサンドなど

*材料の関係上メニューを変更する場合があります

色々な種類のパンを使い定番からお弁当系まで。
サンドイッチと共に簡単なスープやデザートなども組み合わせ皆さんで楽しく作りご試食いただく2時間の調理実習です。

お料理が苦手な方もぜひご参加下さい。

ご試食はドリンク付き。

写真は実習予定のものになります。

実際とは異なる場合もあります。



講座では調理師免許保持者と2名で丁寧に指導します♪

プロフィール

JSA アイシングクッキー-認定講師
飾り巻き寿司1級インストラクター
パリスト歴約 14 年
元カフェオーナー

受講料

3,500 円

教材費

6,000 円

持ち物

・エプロン ・筆記用具
・フキン2枚
・ラップ