

講座番号
49

講座名 **あがり症ノックアウト！話し方トレーニング**

日時 4/21 5/19 6/2 6/16 6/30 7/7 7/21 8/4 9/1 9/15(日)
19:00～20:30

場所 南部公民館 会議室 B

回数 10 回

定員

25名

講師名

神谷太郎

回数	講座内容(予定)
1	良い話し方と悪い話し方
2	自分と家族、友人の話
3	趣味の話
4	仕事、学校、etc.の話
5	将来の夢の話
6	自分を売り込む話
7	ほめる話
8	勇気づける話
9	リードする話
10	感謝する話

☆あがり症を克服し、楽しく人前で話せるように練習します。

- あがり症の方
 - 人前で、ちょっぴりカッコ良く話したい方
- ぜひ一緒にトレーニングしましょう！



世界はみんな理解と友好で



☆ スピーチに使える？ おもしろい名言 ☆

- 「禁煙なんて簡単なものさ、私なんかもう百回以上やったよ」
マーク・トゥェイン
- 「勇敢な人で恐怖を感じたのを認めない人はいなかった」
コーネリアス・ライアン
- 「綺麗な女性と一緒に座っていると1時間が1分のような感じた。でも、ストーブの上に座ったら、1分が何時間にも感じられる。これが、相対性理論だ。」
アインシュタイン

講師紹介:

トーストマスターズインターナショナル認定のコンピテント・コミュニケーター／リーダーのタイトル保持。
日本福祉大学韓国語非常勤講師

受講料 7,000 円

教材費 100 円
内訳 資料代金

持ち物 筆記用具
ノートも必要です。