

講座番号

55

講座名

1からの薬膳～薬膳茶を飲みながら学ぼう～

日時

4/12 4/26 5/10 5/24 6/14 6/28  
7/12 7/26 8/9 9/13(金) 10:30～12:00

定員

16名

講師名

Ayami

場所

中央公民館 会議室

回数

10回

季節毎の薬膳、アンチエイジング、体調別など  
テーマ別養生の薬膳、資料に沿って基礎理論を毎回少しずつ、  
1から楽しく丁寧に薬膳が学べます。  
深く哲学的でもあり、日々の生活に直結する学べば学ぶ程面白い薬膳。  
毎回違うオリジナルブレンド薬膳茶がお飲み頂けリラックス&お得です☆



1年を通して出来ればトータルで受講頂きますと、一通りの知識を身に付けて頂けます  
(勿論1年以上通って頂いてかまいません) 季節を追いながら間にテーマ別の薬膳的養生やお話、  
基礎理論は毎回少しずつ繰り返しお話しします☆是非楽しい時間にしますのでお待ちしております。

プロフィール

国際中医薬膳師 薬膳食品小売販売業  
カフェ、マッサージ店薬膳茶プロデュース業  
日本中医食用学会講師養成講座課程修了  
豊明市家庭教育学級にて講座開催  
イオンカルチャースクール講師

受講料

7,000 円

教材費

2,300 円(テキスト、お茶代)

持ち物

筆記用具、ファイル  
茶杯(お茶を飲む器)  
※初日は不要、初日にご説明します