

講座番号
101

講座名

メディカル・チーゴン(中医学気功)

日時

4/9 4/16 4/23 5/14 5/21 5/28 6/4

場所

6/11 6/18 6/25(火) 13:30~15:00

豊明市福祉体育館 会議室

回数

10回

定員

20名

講師名

富田まな

気功は数千年前、先人たちの智慧から生まれた
真の予防医学です。地に足がついたものを伝承します。

講座内容 季節の養生について（自然の法則に従って養生する
ツボ、薬膳など）
中医学気功（東方養生功、袁氏健身功など静工カ）



プロフィール

- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師
- ・中医学気功講師師範
- ・薬膳アドバイザー

みなさんのおかげサマでやっとな生きています

(^o^)

受講料

7,000円

教材費

0円

持ち物

- ・動きやすいゆるい服装
- ・上履きか底の薄い靴
- ・ヨガマットか敷物
- ・タオル・筆記用具