

講座番号
123

講座名

たのしいフラダンス

日時 5/2 5/16 5/30 6/6 6/20 7/4 8/1
8/29 9/5 9/19 (木) 10:30~11:30

場所 南部公民館 大会議室

回数 10回

定員

40名

講師名

永尾洋子



プロフィール

講師歴 8年
フラダンスは全身運動になります。
楽しく体を鍛えましょう
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

7,000 円

教材費

500 円

持ち物

タオル、飲み物、
動きやすいスカート(フレアスカート)か
パウスカート、動きやすい服装