

講座番号
26

講座名

韓国家庭料理(キムチ作り)①

日時 10/7 11/11 12/9 2/10 3/9(月)9:30~12:00

定員

16名

講師名

ソンヨンエ
孫英愛

場所

中央公民館 実習室

回数

5回

《 内容 》

野菜を中心としたヘルシーな韓国家庭料理を作しましょう

- 1回目 スッキーニとエリンギ炒め・豆腐コチュジャン煮
 - 2回目 韓国お弁当
 - 3回目 ポギキムチ
 - 4回目 韓国マンドゥ
 - 5回目 簡単純豆腐チゲ・ジャガイモ炒め
- ※内容は変更になることがあります



プロフィール

2004年韓国語講師資格取得

韓国料理に興味がある方・初心者の方・未経験者のご参加も大歓迎です。

韓国料理の栄養バランスの良さ。野菜がたくさん摂れるうえ、ピリ辛味は発汗作用があるなど、美肌の要素が満載の韓国家庭料理教室です。

とよあけ市民大学『ひまわり』講師

受講料

3,500円

教材費

7,500円

持ち物

- ・エプロン
- ・ふきん2枚
- ・クリアファイル
- ・筆記用具
- ・タッパ