

講座番号

48

講座名

誰にでもできるアロマハンドマッサージ

日時

10/7 11/11 12/2 1/6 2/3 3/2(月) 10:00~11:30

定員

10名

講師名

石川祐規

場所

中央公民館 会議室

回数

6回

今流行のアロマセラピー

美容に健康に介護に大人気。

認知症予防やストレス改善、ダイエット効果、若返り、
として注目されています。

癒しの時間を皆様で過ごしませんか？

誰にでもわかるようにアロマを勉強し、

ご自宅でも楽しめるように様々なアロマグッズを作ったり、
誰にでもわかる簡単ハンドマッサージを覚えませんか？



フコが簡単・安心・安全・楽しく教えます

1回目 10月7日

オリジナル

アロママッサージオイル作り
アロマハンドマッサージ



2回目 11月11日

アロマハンドマッサージ

骨筋肉の勉強



3回目 12月2日

アロマハンドマッサージ



4回目 1月6日

オリジナル

アロマバスボム作り



5回目 2月3日

アロマハンドマッサージ



6回目 3月2日

アロマハンドマッサージ

テスト



プロフィール

英国認定 ITEC アロマセラピスト



アロマの本場英国で学び資格を取得、現在、ザ・リッツ・カールトン大阪やホテルオークラ東京などのコスチュームサロンのアロマ空間演出を担当。
市民大学『ひまわり』講師

受講料

4,200 円

教材費

8,900 円

持ち物

なし
全て準備させていただきます。