

講座番号
127

講座名

たのしいフラダンス

日時 10/3 10/17 11/7 11/21 12/5 12/19 1/16
2/6 2/20 3/5 (木) 10:30~11:30
場所 南部公民館 大会議室 回数 10回

定員
40名

講師名
永尾洋子

アロハ

ハワイアン音楽にのって
楽しく体をうごかしませんか。
初級から上級までどなたでも
大丈夫です。
さぁ皆さん！私と一緒に
いい汗をかきましょう。

プロフィール

- ・フラダンスを始めて10年目になりますが、まだまだ学ぶことがいっぱいあります。楽しみながら長く取り組めるダンスです。
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料 7,000円

教材費 500円
(CD、歌詞など)

持ち物 パウスカート(動きやすいスカートなど)、Tシャツ
タオル、飲み物