

講座番号

13

講座名

## パパと楽しむベビーダンス

日時

5/16 5/30 6/6 (土) 10:00~11:30

定員

15組

講師名

上野規子

場所

豊明市文化会館リハーサル室

回数

3回

赤ちゃんの寝かしつけや、寝ぐずり、夜泣きに大変役立つ「ベビーダンス」です。赤ちゃんとのスキンシップタイムとしても、大変有意義なひと時となります。

パパもベビーダンスを覚えて、赤ちゃんと過ごす時間を楽しみましょう♪

### 【対象の方】

首の座ったおおよそ3ヶ月～2才の 赤ちゃんパパ

(対象時以外のお子さんの参加については開講前に講師にご相談ください。)

回数	日程	講座の内容
1.2.3	5/16 5/30 6/6	ストレッチング、ふれあい遊び、ベビーダンス

ステップ以外にも、親子でのふれあい遊び、ストレッチタイム、終了後のクールダウンストレッチ etc...を毎回行います。

パパも抱っこ紐を正しく使用して、赤ちゃんとの過ごす時間をより楽しく過ごしましょう♪



### プロフィール

一般社団法人日本ベビーダンス協会  
認定インストラクター  
キッズ☆ベビーダンスインストラクター  
ダンシングベビーダンスインストラクター  
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

2,100円

教材費

200円(資料代)

持ち物

使い慣れた抱っこひも、  
体温計、お茶  
タオル、着替え(必要なら)  
赤ちゃんのケアグッズ