

講座番号
43

講座名 **あがり症ノックアウト！話し方トレーニング**

日時 4/8 4/22 5/13 5/27 6/10 6/24 7/8 7/22
8/26 9/9 (水) 9:30~11:00

場所 南部公民館 会議室 B 回数 10 回

定員

25名

講師名

神谷太郎

回数	講座内容(予定)
1	自己紹介
2	筋道を立てて話す
3	ズバリと結論を話す
4	分かりやすく説明する
5	ジェスチャーに挑戦
6	七色の声色を使う
7	話のネタ探し
8	小道具を使って話す
9	みんなを説得する
10	正義を語る

☆あがり症を克服し、楽しく人前で話せるように練習します。

- あがり症の方
 - 人前で、ちょっぴりカッコ良く話したい方
- ぜひ一緒にトレーニングしましょう！



世界はみんな理解と友好で



☆ スピーチに使える？ おもしろい名言 ☆

- 「禁煙なんて簡単なものさ、私なんかもう百回以上やったよ」
マーク・トウェイン
- 「勇敢な人で恐怖を感じたのを認めない人はいなかった」
コーネリアス・ライアン
- 「綺麗な女性と一緒に座っていると1時間が1分のような感じた。でも、ストーブの上に座ったら、1分が何時間にも感じられる。これが、相対性理論だ。」
アインシュタイン

講師紹介:

トーストマスターズインターナショナル認定のコンピテント・コミュニケーター／リーダーのタイトル保持。
日本福祉大学韓国語非常勤講師

受講料 7,000 円

教材費 100 円
内訳 資料代金

持ち物 筆記用具
ノートも必要です。