

講座番号  
99

講座名  
中医学氣功

日時 4/14, 4/21, 4/28, 5/12, 5/19  
5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23(火) 13:30~15:00

場所 豊明市福祉体育館 会議室 回数 10回

定員

20名

講師名

富田まな

氣功は数千年前、先人たちの智慧から生まれた  
真の予防医学です。地に足がついたものを伝承します。

講座内容 季節の養生について（自然の法則に従って養生する  
ツボ、薬膳など）  
中医学氣功（東方養生功、袁氏健身功など静工力）



プロフィール

- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師
- ・国際医学氣功師師範
- ・薬膳アドバイザー

みなさんのおかげサマでやっと生きています  
(^o^)

受講料 7,000円

教材費 1,296円(テキスト代)

持ち物  
・動きやすいゆるい服装  
・上履きか底の薄い靴