

講座番号
125

講座名

たのしいフラダンス

日時 4/16 4/30 6/4 6/18 7/2 7/16 7/30 8/6
9/3 9/17 (木) 10:30~11:30

場所 南部公民館 大会議室

回数 10 回

定員
30 名

講師名
永尾洋子

アロハ

ハワイアン音楽にのって
楽しく体を動かします。
初級から上級までどなたで
も大丈夫です。
さあ、皆さん！私と一緒に
いい汗をかきましょう。

プロフィール

- ・フラダンスを始めて10年目になりますが、まだまだ学ぶことがいっぱいあります。楽しみながら長く取り組めるダンスです。
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料 7,000 円

教材費 600 円
(CD、歌詞など)

持ち物 パウスカート(動きやすいスカートなど)、Tシャツ
タオル、飲み物