

講座番号

15

講座名

東洋医学の根っこ～自然界と身体の陰陽五行

日時

7/16(金) 13:15～14:45

定員

12名

講師名

森 文見

場所

中央公民館 実習室

回数

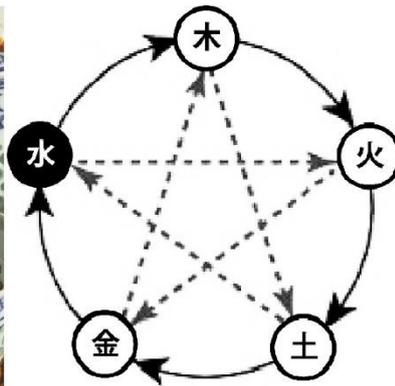
1回

自然と共に生活する古代、中医学の基礎となるお話を薬膳茶をゆっくり飲みながら聞く講座です。

オリジナル資料をもとに、季節ごとに変化する自然界とそれに影響される人体の関係、体の 陰陽 とは何か？初めて東洋医学や薬膳などに触れる方でも楽しんで頂ける様、優しい内容です。

当日は薬膳師である講師オリジナルブレンド薬膳茶をお飲み頂けます。

その作用・効能についても学んで頂けます。



プロフィール

国際中医薬膳師・国際中医茶師
北京中医薬大学日本校卒(現日本中医学院)
薬膳食材・薬膳茶のチャージングショップ店長
イオンカルチャー講師等

受講料

700円

教材費

500円

持ち物

筆記用具