

講座番号  
17

講座名

ひまわりクッキング～ナン＆カレー

日時 7/3(土) 9:30～12:00

場所 中央公民館 実習室

回数 5回

定員

12名

講師名

大村千香子

バターチキンカレーを作り

手ごねでナンを作り

オーブンを使わずにフライパンで焼き上げます。



プロフィール

栄養士  
パン講師  
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料 700円

教材費 1,800円

持ち物  
エプロン、手拭き、ふきん(3枚)  
あれば三角巾、マスク、  
持ち帰り用容器、18cm以内のボウル