

講座番号
34

講座名

簡単おいしいサンドイッチ教室

日時 4/15 5/20 6/17 7/15 9/16(木)
10:00~12:00

定員

12名

講師名

城殿ミキ・トシ子

場所 中央公民館 実習室

回数 5回

	日程	内容
1回目	4/15	基本のソース作り 玉子を使ったのサンドなど
2回目	5/20	お肉を使ったサンドなど
3回目	6/17	お魚をつかったサンドなど
4回目	7/15	夏野菜を使ったサンドなど
5回目	9/16	ボリュームのあるサンドなど

*材料の関係上メニューを変更する場合があります



写真は前回の講座内容の一部です

色々な種類のパンを使い定番から話題のインスタ映えするサンドまで。
サンドイッチと共にスープやデザートなども組み合わせ皆さんで
楽しくお作りいただく2時間の調理実習です。
お料理が苦手な方もぜひご参加下さい。

講座では調理師免許保持者と2名で丁寧に指導します♪

プロフィール

JSA アイシングクッキー-認定講師
飾り巻き寿司1級インストラクター
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料 3,500 円

教材費 6,000 円

持ち物
・エプロン、マスク
・筆記用具 ・持ち帰り用容器
・フキン2枚 ・ラップ