

講座番号

13

講座名

お片付けの基礎の基礎特別講座

日時

6/6(火) 9:30~12:00

場所

中央公民館 視聴覚室

回数

1 回

定員

20名

講師名

成田宮子

お片づけの基礎の基礎集中講座

～お片づけの基本は意識改革～



日にち	講座の内容	持ち物
6/5(月)	<p>お片づけは得意ですか？</p> <p>もし、片付けが苦手であっても、それはあなたが“だらしない”からではありません。ただ単に、モノの片付け方や減らし方を知らないだけです。</p> <p>この講座では、自分自身を客観視するワークを通し、自分に必要なモノを選ぶ力を養いつつ、自分にあった片付け方法の基本的な考え方を学びます。</p> <p>今年こそ、家の中をなんとかしたい！という方は、ぜひこの集中講座を受講してください。</p>	<ul style="list-style-type: none">・筆記用具・蛍光カラーペン <p>※こちらでもご用意いたします</p>

プロフィール

成田宮子(40代)

- ・お片付けサービス リクリエイトシステム代表
- ・日本ライフオーガナイザー協会認定講師
- ・整理収納アドバイザー1級 など

教材費

1,500 円

持ち物

上記参照