

講座番号

128

講座名

たのしいフラダンス

日時

4/1 4/15 5/20 6/3 6/17 7/1 7/15 8/5  
8/19 9/2 (木) 10:30~11:30

定員

25名

講師名

永尾洋子

場所

南部公民館 大会議室+視聴覚室

回数

10回

# アロハ

ハワイアの音楽にのって  
楽しく体全体を動かします。  
初級から上級までどなたで  
も大丈夫です。  
さあ、皆さん！私と一緒にい  
い汗をかきましょう。

プロフィール

- ・フラダンスを始めて11年目になりますが、  
まだまだ学ぶことがいっぱいあります。  
楽しみながら長く取り組めるダンスです。
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

7,000円

教材費

600円  
(CD、歌詞など)

持ち物

パウスカート  
(動きやすいスカートなど)  
タオル、飲み物