

講座番号

18

講座名

ねんね期のベビーマッサージ

日時

5/20 6/3 6/17 7/1 7/15 7/29(木)

9:30~10:30

日程変更あり

場所

勅使会館 和室 A

回数

5回

定員

7組

講師名

井戸貴子

ベビーマッサージで心と体(脳)を元気にしよう

赤ちゃんはママ(パパ)に触られることで、「安心感」や「信頼感」を育みます。ママの魔法の手からダイレクトに伝わる愛情が、お子さんの心と体(脳)の成長を促します。ママにもリラックス効果があるスキンシップで親子の絆を深めます。

対象:3ヶ月頃~7ヶ月頃
(ねんね期)

講座内容



- ・ベビーマッサージ(各部位ごと)
- ・リズム体操
- ・ふれあい遊び
- ・育児についての情報交換
- ・ママ交流



プロフィール

ベビーマッサージセラピスト

とよあけ市民大学「ひまわり」講師

3児の母

みなさんと一緒に笑って、悩んで、楽しんで講座をしていきます。よろしくお願ひします。

受講料

3,500円

教材費

0円

持ち物

- ・バスタオル
- ・水分補給用飲み物
- ・動きやすい服装