

講座番号

51

講座名

1からの薬膳～薬膳茶を飲みながら学ぼう～

日時

4/7 4/21 5/19 6/2 6/16 6/30 7/7(※)  
7/21 9/1 9/15 (金) 10:00～11:30

場所

カラット 活動室4(北) 北館3F 回数 10回  
※7/7のみ調理室

定員

20名

講師名

森 文見

季節毎の薬膳、アンチエイジング、体調別など  
テーマ別養生の薬膳、資料に沿って基礎理論を毎回少しずつ、  
1から楽しく丁寧に薬膳が学べます。

深く哲学的でもあり、日々の生活に直結する学べば学ぶ程面白い薬膳。  
毎回違うオリジナルブレンド薬膳茶がお飲み頂けリラックス&お得です☆



1年を通して出来ればトータルで受講頂きますと、一通りの知識を身に付けて頂けます  
(勿論1年以上通って頂いてかまいません) 季節を追いながら間にテーマ別の薬膳的養生やお話、  
基礎理論は毎回少しずつ繰り返しお話しします☆是非楽しい時間にしますのでお待ちしております。

プロフィール

国際中醫師・国際中医薬膳師・中医薬膳茶師  
北京中医薬大学日本校卒(現日本中医学学院)  
薬膳食材・薬膳茶のチャージングショップ店長  
イオンカルチャー講師等  
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

7,000円

教材費

3,300円(資料・お茶代・料理材料)

持ち物

筆記用具、ファイル、  
茶杯(小さめのカップ)  
実習時:エプロン、三角巾、ふきん  
スリッパ