令和5年度　**とよあけ市民大学**

「ひまわり」前期講座

申込み　右記の往復はがきの書き方を参照し、往復はがき、または市民大学「ひまわり」の往復はがきにて1講座につき1枚(1人)でお申し込みください。受講料は返信はがきにてお知らせしますので、期日までに口座へ振り込みをお願いいたします。一度納入された受講料は原則返金いたしません。
豊明市外にお住まいの方もお申込できます。
♥マークの講座は余白にお子様の名前･生年月日(お連れになるお子様含む)をご記入ください。
※黒の消せないボールペンで必要事項をご記入ください。

〆　切　2月15日(水)(講座に空きがあれば追加申込可)

詳　細　持ち物、講座内容、楽器レンタル代、お子様の対象年齢についてはホームページでご確認ください。

教材費　教材費、材料費等は講座初日に直接講師に現金でお支払いください。

その他　●諸事情により会場、日程を変更する場合もあります。
●受講時はマスクをご着用ください。

- 受講決定通知は3月初旬までに発送予定です。3月7日(火)までに返信はがきが届かない場合は事務局までご連絡ください。
- 改めて講座案内はしませんので返信はがきを当日まで大事に保管してください。
- 申し込み多数の場合は抽選になる場合もあります。希望者が10人未満の講座は開講しない場合もあります。
- 講座決定後、必要に応じ連絡のため、講師へ受講生の連絡先をお知らせします。
- キャンセルされる場合は必ず連絡をお願いします。
- 新型コロナウィルス感染予防の為、通常より定員を少なくして開催いたします。
- 講座見学(30分無料)、講座体験(1回￥1,000+教材費)をご希望の方は事務局までご連絡ください。
- 託児はございませんので、よろしくお願いします。

往復はがきの書き方!!

※1講座1枚でお申し込みください。
親子講座はお子様のお名前、生年月日も記入してください。

往信(表)
63 往信
470-1131
豊明市二村台1丁目27
「カラット」内
とよあけ市民大学
「ひまわり」行

返信(裏)
※返信欄ですので記入しないでください。

返信(表)
63 返信
〒あなたの郵便番号
あなたの住所
あなたの名前　様

往信(裏)
①講座番号･講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな)
♥親子講座はお子様の名前とふりがなも
⑤生年月日
♥親子講座はお子様の生年月日も
⑥電話番号または携帯番号
⑦受講証のある方は学籍番号

※市販の往復はがき、または専用はがき(事務局、市役所生涯学習課、図書館、文化会館、福祉体育館、公民館等にございます)でお書きください。

体験してみよう!

分類	No	講座名	講師名	日程			曜日	時間	会場	受講料	教材費等	定員
体験	1	実家の相続で後悔しない秘訣を学ぶ	後藤　明	5/22	5/29	6/5	月	10：00～12：00	カラ活2北	2,100	0	12
	2	初めての俳句をご一緒に	今泉かの子	4/17	5/15	6/19	月	10：00～11：30	カラ活1北	2,100	300	10
	3	親子でミッキー風リースを作ろう♪(大人のみの参加可)	冨田結衣	6/24			土	10：00～12：00	カラ活2北	700	4,000	12組
	4	はじめてのクラフトテープ～大小かご作り	成田エコ	6/7	7/5		水	9：30～11：30	カラ活5北	1,400	1,600	10
	5	ワイヤーを編んで作るマスクチェーン	西澤加奈子	4/17			月	10：00～12：00	カラ活1南	700	1,500	10
	6	レジンとワイヤーで作るキラキラペンダント	西澤加奈子	5/15			月	10：00～12：00	カラ活1南	700	1,500	10
	7	小枝のリースペンダント～ワイヤーアクセサリー	西澤加奈子	6/19			月	10：00～12：00	カラ活1南	700	3,100	10
	8	心躍る可愛い寄せ植えを作ろう♪	後藤あづさ	4/18	5/16	6/20	火	10：00～11：45	カラ活2南	2,100	4,500	15
	9	簡単布ぞうり作り(午前)	横井郁江	6/7			水	9：45～11：45	カラ活3北	700	300	12
	10	簡単布ぞうり作り(午後)	横井郁江	6/7			水	13：15～15：15	カラ活3北	700	300	12
	11	オリジナルなフラワーアレンジ	成瀬かおり	4/12	5/10		水	10：00～12：00	カラ活1北	1,400	5,500	10
	12	糸かけアート(小学生から可)	和田庸子	4/15	5/20	6/17	土	13：30～15：30	カラ活5北	2,100	1,500	10
	13	パーソナルカラーで自分色の発見！	二村かおり	5/30			火	10：00～12：00	カラ活2北	700	500	10
	14	女性に人気の骨格診断！	二村かおり	6/13			火	10：30～12：00	カラ活2北	700	300	10
	15	やさしい英語の物語を楽しもう！	松原　守	4/17	5/15	6/19	月	10：00～11：30	カラ活4北	2,100	0	10
	16	あんこのお花で和スイーツを作りましょう	石原文子	4/8	5/13	6/10	土	10：00～12：00	カラ調	2,100	4,000	10
	17	おうちで出来る簡単薬膳カレーで夏バテ対策	森　文見	7/7			金	13：00～16：00	カラ調	700	500	20

会場

文ギ3.4：	豊明市文化会館　ギャラリー3.4
文　会1：	豊明市文化会館　会議室1
文　会2：	豊明市文化会館　会議室2
文　練2：	豊明市文化会館　練習室2
文　リ：	豊明市文化会館　リハーサル室
欅　庵：	豊明市文化会館　欅庵
体　会：	豊明市福祉体育館　会議室
体　剣：	豊明市福祉体育館　剣道場
館　：	館区民会館
コバン：	コバンスイミングスクール豊明
門先集会：	門先町内会集会所
勅　和：	勅使会館　和室A
カラ調：	共生交流プラザ「カラット」調理室
カラバ：	共生交流プラザ「カラット」パフォーマンススタジオ
カラ多：	共生交流プラザ「カラット」多目的室
カラ研：	共生交流プラザ「カラット」研修室
カラ活1北～5北：	共生交流プラザ「カラット」活動室1北～5北
カラ活1南～3南：	共生交流プラザ「カラット」活動室1南～3南

分類	No	講座名	講師名	日程									曜日	時間	会場	受講料	教材費等	定員
語学	110	トラベル英会話	石垣聖美	4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	9/11	9/25	月	10：00～11：30	カラ活4北	7,000	500	17
	111	Enjoy英会話(初中級)～日常会話編①	シャヒン・ファッティ	4/7	4/21	5/19	6/2	6/16	7/7	7/21	8/4	8/18	9/8	金	13：30～14：40	カラ活5北	7,000	500	17
	112	Enjoy英会話(初中級)～日常会話編②	シャヒン・ファッティ	4/14	4/28	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/25	9/15	金	13：30～14：40	カラ活5北	7,000	500	17
	113	Express Yourself Ⅰ	ドナルド ギブソン	4/7	4/14	5/19	6/2	6/16	7/7	7/21	7/28	8/18	9/8	金	9：10～10：20	カラ活2北	7,000	0	17
	114	Express Yourself Ⅱ	ドナルド ギブソン	4/7	4/14	5/19	6/2	6/16	7/7	7/21	7/28	8/18	9/8	金	10：30～11：40	カラ活2北	7,000	0	17
健康・体操	NEW 115	やさしいツボ健康法!	富田まな	5/20	6/3	6/17	7/15	7/29	8/5	8/19	9/2	9/16	9/30	土	10：00～11：30	カラバ	7,000	1,200(テキスト代)	15
	NEW 116	立腰体操で整体いらずのわたしになりたい！	横井伸幸	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14					木	13：30～15：00	カラバ	4,200	0	20
	117	ストレッチ体操とリラックスヨガ	岡本美穂	4/11	4/25	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11	7/25	9/12	9/26	火	10：30～11：30	カラバ	7,000	0	17
	118	簡単のびのびストレッチ	柴田珠希	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30	7/7	8/4	8/18	9/1	9/15	金	9：30～10：30	体会	7,000	0	20
	NEW 119	初めての中高年のためのやさしいチアダンス	鈴木純子	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	8/30	9/6	9/20	水	13：00～14：00	体会	7,000	0	15
	120	中高年のための健康チアダンス	鈴木純子	4/6	4/20	5/18	6/1	6/15	7/6	7/20	8/3	8/17	9/7	木	13：30～14：30	体会	7,000	2,100(ポンポン代)	15
	121	男性のための体幹ストレッチ（自分のペースで）	本田由美	4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	6/22	7/13	7/27	8/24	9/14	木	9：20～10：30	カラ研	7,000	1,000(レンタル代)	20
	122	何歳からでもはじめられる体幹トレーニング	本田由美	4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	6/22	7/13	7/27	8/24	9/14	木	10：50～12：00	カラ研	7,000	1,000(レンタル代)	20
	123	肩こり・腰痛・尿漏れに向き合う健康体操	本田由美	4/21	5/19	6/2	6/16	7/7	7/21	8/4	8/18	9/1	9/15	金	13：20～14：30	体剣	7,000	1,000(レンタル代)	15
	124	整体師による骨盤ケア（産後から熟年まで）	Narumi	4/16	5/7	5/21	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	9/3	9/17	日	10：30～11：30	カラバ	7,000	3,000	10
	125	かんたん水中ウォーキング	渡辺康博(コバン)	5/13	5/27	6/10	6/24	7/8						土	11：20～12：00	コバン	3,500	0	10
	126	健康づくり～日舞でフィットネス～	小代逸子	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26						土	13：30～15：30	館	3,500	0	10
	127	リズムダンスで楽しい健康体操を！	小代逸子	4/19	5/17	6/21	7/19	9/20						水	13：30～15：30	体剣	3,500	0	25
	128	やさしい太極拳	村上直子	4/17	5/15	5/29	6/5	6/19	7/3	7/31	8/7	8/21	9/4	月	10：00～11：30	カラ多	7,000	0	15
	129	やさしいピラティス	佐藤幸子	4/12	4/26	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12	7/26	9/13	9/27	水	10：00～11：00	体会	7,000	700	20
	130	体が硬くてもできるヨガストレッチ・夜	矢口香織	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30	7/7	8/4	8/18	9/1	9/15	金	19：00～20：10	体会	7,000	0	16
	NEW 131	ココロのバランスヨガ呼吸と瞑想	深津美香	4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	8/28	9/11	月	19：30～20：30	カラ多	7,000	0	17
	132	【至福】の寝落ちヨガ	ＭＩＫＡ	4/15	5/20	6/3	6/17	7/15	8/5	8/19	9/2	9/16	9/30	土	19：15～20：15	体会	7,000	0	16
	133	元気になる全身調整ヨガ	川井恵里子	4/19	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/30	9/6	9/20	水	10：00～11：00	体会	7,000	0	16
	134	やさしいヨガ①	ハル	4/8	4/22	5/13	5/27	6/10	6/24	7/22	8/26	9/9	9/23	土	9：15～10：25	カラバ	7,000	0	17
	135	やさしいヨガ②	ハル	4/8	4/22	5/13	5/27	6/10	6/24	7/22	8/26	9/9	9/23	土	10：40～11：50	カラバ	7,000	0	17
	136	やさしいヨガ・夜	ハル	4/20	5/18	6/1	6/15	7/6	7/20	8/3	8/17	9/7	9/21	木	19：15～20：25	カラ多	7,000	0	17
	137	リンパケアと体幹ヨガ	MICHI	4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	6/22	7/6(多)	7/13	9/14	9/28	木	11：15～12：15	カラバ	7,000	0	17
	138	心と身体にやさしいヨガ(ハタヨガ) 朝	鈴木悦子	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	水	10：30～11：40	カラバ	7,000	0	20
	139	心と身体にやさしいヨガ(ハタヨガ) 夜	鈴木悦子	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	水	19：15～20：25	カラバ	7,000	0	20
	140	姿勢改善ストレッチポール	鈴木悦子	4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	8/28	9/11	月	13：30～14：30	カラ多	7,000	1,000(レンタル代)	12
	141	ボディラインが変わる！ミラクルストレッチ	山下ひろみ	4/11	4/25	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11	8/8	9/12	9/26	火	19：00～20：15	体会	7,000	1,500	20
	142	だったらはじめよう～バレエトレーニング～	KASUMI	4/14	4/28	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28			金	10：00～11：10	カラバ	5,600	0	13
	143	「バレトン」楽しくエクササイズ！	MAYUKO	4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	9/11	9/25	月	9：45～10：45	カラバ	7,000	0	20
	144	「バレトン」筋力＆代謝を上げよう	MICHI	4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	6/22	7/6(多)	7/13	9/14	9/28	木	10：00～11：00	カラバ	7,000	0	20
	145	ザ・スローⓇリンパ活性ゆったりストレッチ	MAYUKO	4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	9/11	9/25	月	11：00～12：00	カラバ	7,000	0	17
	146	たのしいフラダンス	永尾洋子	4/20	5/18	6/1	6/15	6/29	7/6	7/20	8/3	9/7	9/21	木	10：30～11：30	カラバ	7,000	600	20
	147	はじめて出会うフラダンス	早川志津絵	4/18	5/16	5/30	6/6	6/20	7/4	7/25	8/1	8/22	9/5	火	13：10～14：10	文リ	7,000	0	20
	148	今からでもできる！フラダンス	山下ケアロラニひろみ	4/18	5/2	5/16	6/6	6/20	7/4	7/25	8/1	8/22	9/5	火	19：15～20：30	文練2	7,000	0	12
	NEW 149	はじめてのエアロビクスを楽しもう	柴田珠希	4/14	4/28	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	9/8	9/22	金	10：45～11：45	体会	7,000	0	20
	150	簡単エアロビクスを楽しもう♪	柴田珠希	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30	7/7	8/4	8/18	9/1	9/15	金	10：45～11：45	体会	7,000	0	20
	151	かんたん！キックボクシング＆ストレッチ	KYON	4/12	4/26	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12	7/26	9/13	9/27	水	10：30～11：30	体剣	7,000	0	25
	152	HIP HOP入門	KOJI	4/18	5/2	5/16	5/30	6/6	6/20	7/4	8/1	8/29	9/5	火	19：30～20：45	体会	7,000	0	20
	153	ZUMBA～世界の音楽で楽しく踊りましょう！	原久美子	4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	9/11	9/25	月	13：30～14：30	カラバ	7,000	0	20
	154	美☆痩☆癒のベリーダンスエクササイズ　朝	Lisa	5/20	6/3	6/17	7/1	7/15	8/5	8/19	9/2	9/16	9/30	土	10：00～11：15	カラ多	7,000	0	20
	155	美☆痩☆癒のベリーダンスエクササイズ　夜	Lisa	4/11	5/2	5/23	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	9/5	9/19	火	19：15～20：30	カラ多	7,000	0	20

問合せ先:とよあけ市民大学「ひまわり」電話(0562)92-8817(平日10～14時)　FAX (0562)57-8827
E-mail:toiawase@toyoake-himawari.sakura.ne.jp　ホームページ　とよあけ市民大学「ひまわり」 検索

(バナー広告募集中！詳しくは市民大学事務局まで)

分類	No	講座名	講師名	日程										曜日	時間	会場	受講料	教材費等	定員
音楽	62	バイオリン初級～きらきら星クラス	木全世子（キ マタセイコ）	4/19	5/17	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	8/30	9/6	9/20	水	13：15～15：15	文リ	7,000	4,800（レンタル代込）	10
	63	バイオリン中級～メヌエットクラス	木全世子（キ マタセイコ）	4/12	4/26	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12	8/23	9/13	9/27	水	13：15～15：15	文リ	7,000	1,200（レンタル代込）	10
	64	二胡を弾こう！	藤井千奈美	5/11	5/25	6/8	6/22	7/13						木	13：45～14：45	カラ多	3,500	700（レンタル代込）	10
	NEW 65	沖縄民謡(三線）にチャレンジしてみよう	畑　千代子・他	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12	7/26	8/9	8/23	9/13	9/27	水	10：00～11：30	カラ研	7,000	2,000（レンタル代込）	10
	66	ウクレレと一緒に歌いましょう♪初心者対象	ウクレレしょうべい	4/14	4/28	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	9/8	9/22	金	9：30～10：40	カラ研	7,000	2,700（レンタル代込）	20
	67	ウクレレと一緒に歌いましょう♪経験者対象A	ウクレレしょうべい	4/14	4/28	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	9/8	9/22	金	13：00～14：10	カラ研	7,000	2,700（レンタル代込）	20
	68	ウクレレと一緒に歌いましょう♪経験者対象B	ウクレレしょうべい	4/14	4/28	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	9/8	9/22	金	10：50～12：00	カラ研	7,000	2,700（レンタル代込）	20
	NEW 69	オルゴールのような音色カリンバ入門	倉田彰子	4/18	5/2	5/16	5/30	6/6	6/20	7/4	7/18	9/5	9/19	火	13：15～14：30	カラ活4北	7,000	7,500（楽器代込）	15
	70	ライア（竪琴）に触れてみよう♪	浅井満里子	4/6	4/20	5/18	6/1	6/15	6/29（ギ3.4）					木	10：00～11：30	文リ	4,200	3,000（レンタル代込）	15
	71	大正琴で色んなジャンルの曲を弾いてみよう！	浅井満里子	7/6（ギ3.4）	7/20	8/3	8/17	9/7	9/21					木	10：00～11：30	文リ	4,200	3,000（レンタル代込）	15
	72	中高年・初心者の趣味で楽しむピアノ入門①	西澤加奈子	4/18	5/16	5/30	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	9/5	9/19	火	13：20～14：30	カラ活5北	7,000	4,500（レンタル代込）	10
	73	中高年の趣味で楽しむピアノ入門②（①終了者）	西澤加奈子	4/18	5/16	5/30	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	9/5	9/19	火	9：40～10：50	カラ活5北	7,000	4,500（レンタル代込）	10
	74	中高年の趣味で楽しむピアノ③符点と和音	西澤加奈子	4/18	5/16	5/30	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	9/5	9/19	火	11：00～12：10	カラ活5北	7,000	5,800（レンタル代込）	10
	75	トーン・チャイムを奏でよう(入門編）	吉川　朗	4/13	5/25	6/8	6/22	6/29	7/13	7/27	8/24	9/14	9/28	木	9：45～11：45	文リ	7,000	1,000（レンタル代込）	20
	NEW 76	好きな歌を篠笛で吹いてみよう！(初心者歓迎）	上田ちほ	4/8（4北）	4/22	5/13	5/27	6/10	6/24	7/15	7/22			土	10：00～12：00	カラ活5北	5,600	2,100（楽器代込）	15
	77	オカリナで色々な曲を演奏してみよう	神野仁志	4/11	4/25	5/9	5/23	6/13						火	10：15～11：45	カラ活5北	3,500	13,000（楽器代込）	10
	78	楽しく歌ってリフレッシュ！	西澤加奈子	4/11	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11	7/25	8/22	9/12	9/26	火	10：00～11：30	文リ	7,000	700	20
	79	ボイトレ脳トレ歌って予防講座シンガサイズ	笹　順惠	4/6	6/1	7/6	8/3	9/7						木	10：00～11：30	カラ活5北	3,500	1,500	20
	NEW 80	エンジョイ昭和歌謡	栗本　恵	4/20	5/18	6/1	6/15	7/6	7/20	8/3	8/17	9/7	9/21	木	10：30～12：00	カラ研	7,000	300	20
	81	四季を歌う～童謡・唱歌、歌謡曲	浅井いそお	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14					木	13：30～15：00	カラ研	4,200	1,200	20
手芸・工芸	82	アートフラワー教室(初心者)	深谷十三江	4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	6/22	7/13	7/27	9/14	9/28	木	9：30～12：00	カラ活2北	7,000	4,000	10
	83	アートフラワー教室(経験者)	深谷十三江	4/6	4/20	5/18	6/1	6/15	6/29	7/6	7/20	9/7	9/21	木	9：30～12：00	門先集会	7,000	4,000	10
	84	はじめてでもキレイにできるハワイアンキルト	小島純子	4/19	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	9/6	9/20	水	13：30～15：00	カラ研	7,000	8,000	25
	85	パッチワークで小物作り	仁枝かほる	4/12	5/17	6/14	7/12	8/2	9/13					水	9：30～11：30	文会2	4,200	5,000	10
	86	はじめてのモラ手芸	本田由美	4/7	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30（文リ）	7/7	7/21	9/1	9/15	金	9：45～11：45	文会2	7,000	4,500	17
	87	モラ手芸(経験者)	本田由美	4/7	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30（文リ）	7/7	7/21	9/1	9/15	金	9：45～11：45	文会2	7,000	4,000	
	88	つまみ細工で花のブローチ（初心者さん向け）	佐々木博美・他	4/27	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28					木	10：00～11：45	カラ活4北	4,200	12,600	10
	89	つまみ細工で季節の花を作ろう！(応用)	佐々木博美・他	4/27	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28					木	10：00～11：45	カラ活4北	4,200	15,000	
	NEW 90	お花を使ったハンドメイド♡	冨田結衣	4/26	5/10	5/24	6/7	6/21						水	10：00～11：30	カラ活2北	3,500	8,600	20
	91	ポーセラーツでオリジナル作品を作ろう！(初心者)	伊藤美加	4/24	5/22	6/26	7/10	9/25						月	9：30～11：30	カラ活1北	3,500	8,500	15
	92	ポーセラーツでオリジナル作品を作ろう！(経験者)	伊藤美加	4/24	5/22	6/26	7/10	9/25						月	9：30～11：30	カラ活1北	3,500	12,000	
	93	はじめてのタティングレース	近藤尚美	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12						水	10：00～12：00	カラ活5北	3,500	3,000	10
	94	タティングレース(経験者)	近藤尚美	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12						水	10：00～12：00	カラ活5北	3,500	3,000	
	95	はじめてのソープカービング！（初級）	土方淑子	4/19	5/17	6/21	7/19	8/30	9/20					水	10：00～11：30	文会1	4,200	6,000	10
	96	クラフトテープで楽しもう （経験者）	成田エコ	4/19	5/17	6/21	7/19	9/20						水	9：30～11：30	カラ活5北	3,500	3,000	10
	97	ロザフィ☆素敵な紙のバラで優美な作品作り	hiro心咲（ヒロミサキ）	4/17	5/15	6/19	7/3	9/4						月	10：00～12：00	カラ活2北	3,500	4,500	10
	98	絵心なくても大丈夫！簡単パステルアート	hiro心咲（ヒロミサキ）	4/10	5/8	6/12	7/10	9/11						月	10：00～12：00	カラ活2北	3,500	500	17
	NEW 99	マンダラアートでリラックス	小島知未	4/20	5/18	6/15	7/20	9/21						木	10：00～12：00	カラ活3北	3,500	1,000	15
	100	切り絵の楽しみ方	桜井敏彦	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30	7/7	7/21	8/4	9/8	9/22	金	10：00～12：00	カラ活1北	7,000	500	10
	101	楽しい絵手紙	綱纖明美	4/19	5/17	6/21	7/5	9/20						水	14：00～15：30	カラ活1北	3,500	500	15
	102	キラキラ輝く光輝流ガラス絵を作る	安藤哲也	4/6（2北）	4/13	5/11	5/18（2北）	6/1	6/15	7/6	7/20	8/3	8/17	木	9：30～12：00	カラ活1北	7,000	5,000	10
	103	アートなデッサン画～デッサンから着色まで～	よでん圭子	4/11	4/18	4/25	5/9	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	火	10：00～11：30	カラ活1北	7,000	1,000	20
語学	104	韓国語初級Ⅰ(経験者）～規則活用がわかる方	大谷慶子	4/19	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	8/30	9/6	水	14：40～16：00	カラ活2北	7,000	2,200（テキスト代）	10
	105	韓国語初級Ⅱ(経験者）～変則活用のできる方	大谷慶子	4/19	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	8/30	9/6	水	13：00～14：20	カラ活2北	7,000	1,870（テキスト代）	10
	106	韓国語初級(木)～文字が読める方	孫英愛（ソンヨンエ）	4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	6/22	7/13	7/27	9/14	9/28	木	10：00～11：15	カラ活3北	7,000	5,000（テキスト代）	17
	107	本気で修得！韓国語～基礎文法のわかる方	孫英愛（ソンヨンエ）	4/19	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/30	9/6	9/20	水	19：15～20：30	文会2	7,000	5,000（テキスト代）	17
	108	中国語準中級～ピンインのわかる方	崔　丹（サイ ダン）	5/20	6/3	6/17	7/1	7/15	8/5	8/19	9/2	9/16	9/30	土	10：40～11：45	カラ活2南	7,000	2,420（テキスト代）	15
	109	中国語中級～初級の勉強を終えた方	石　鞏（イシ キョウ）	4/19	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5	7/19	8/30	9/6	9/20	水	19：00～20：20	文会1	7,000	2,970（テキスト代）	15

市民講座！

分類	No	講座名	講師名	日程										曜日	時間	会場	受講料	教材費等	定員
親子	♥ 18	赤ちゃんと一緒に!!ママのための産後ケア講座	SAORI	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30	7/7	7/21	9/1	9/15	9/29	金	10：15～11：30	カラバ	7,000	3,500（レンタル代込）	15組
	NEW 19	ベビーマッサージ＆産後のボディ改善ヨガ	橋本直子	4/14（5北）	5/12	6/9	7/14	9/8						金	10：00～11：00	カラ活4北	3,500	0	10組
	NEW 20	親子で楽しむ感触遊び～米粉絵の具～	安達江美里	4/10	5/8	6/12	7/10	9/11						月	10：30～11：30	カラ活3南	3,500	4,000	15組
	NEW 21	親子で遊ぼう！ふれあい遊びと製作	TOYCHAN	4/20	5/18	6/15	7/20	8/17	9/21					木	10：15～11：45	カラ活4北	4,200	3,500	10組
	♥ 22	はじめてのベビーサイン	上野規子	4/20	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28					木	10：00～11：00	カラ活5北	4,200	5,300	10組
	♥ 23	親子で楽しむベビーダンス	上野規子	4/18	5/2	5/16	5/30	6/6	6/20	7/4	8/1	8/29	9/5	火	10：00～11：00	文練2	7,000	500	6組
	♥ 24	親子のびのびリズム体操(1歳～3歳)	上野規子	4/25	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11	7/25	8/22	9/12	9/26	火	10：00～11：00	体剣	7,000	500	15組
	♥ 25	親子のびのびリズム体操(年少～年長)	上野規子	4/8	5/13	6/10	7/1（パ）	8/12	9/9					土	10：30～11：30	カラ多	4,200	500	10組
	♥ 26	親子でHAPPY☆ENGLISH①	SACHIKO	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12						水	9：30～10：30	勅和	3,500	600	7組
	♥ 27	親子でHAPPY☆ENGLISH②	SACHIKO	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12						水	10：45～11：45	勅和	3,500	600	7組
	♥ 28	リズムにのって親子で英語を楽しもう♪（年少～年長）	マッキャーン由香	4/14	4/28	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	9/8	9/22	金	16：00～16：50	体剣	7,000	2,300（テキスト代）	14組
料理	29	簡単かわいい飾り巻き寿司教室	城殿ミキ・他	4/18	5/16	6/20	7/18	9/19						火	10：00～12：00	カラ調	3,500	6,000	12
	30	初めてでも作れるアイシングクッキー（初級）	城殿ミキ・他	4/12	5/10	6/14	7/12	9/13						水	10：00～12：00	カラ調	3,500	5,500	15
	31	かわいいアイシングクッキーを作ろう（経験者）	城殿ミキ・他	4/12	5/10	6/14	7/12	9/13						水	10：00～12：00	カラ調	3,500	5,500	
	32	簡単おいしいサンドイッチ教室	城殿ミキ・他	4/20	5/18	6/15	7/20	9/21						木	10：00～12：00	カラ調	3,500	6,500	15
	33	初めての練り切り教室(和菓子）	城殿ミキ・他	4/14	5/12	6/9	7/14	9/8						金	10：00～12：00	カラ調	3,500	7,500	18
	34	季節の練り切り教室（経験者）	城殿ミキ・他	4/14	5/12	6/9	7/14	9/8						金	10：30～12：30	カラ調	3,500	7,500	
	35	簡単おうちごはん教室	城殿ミキ・他	4/19	5/17	6/21	7/19	9/20						水	10：00～12：00	カラ調	3,500	7,500	15
	36	楽しいパン作り(木・午前）	大村千香子	4/27	5/25	6/22	7/27	9/28						木	9：45～12：30	カラ調	3,500	5,500	14
	37	楽しいパン作り(木・午後）	大村千香子	4/27	5/25	6/22	7/27	9/28						木	13：00～15：30	カラ調	3,500	5,500	14
	38	楽しいパン作り(土・午前）	大村千香子	4/15	5/20	6/17	7/15	9/16						土	9：45～12：30	カラ調	3,500	5,500	14
	39	楽しいパン作り(土・午後）	大村千香子	4/15	5/20	6/17	7/15	9/16						土	13：00～15：30	カラ調	3,500	5,500	14
趣味・教養・生活	40	書道講座『漢字』(月・カラット）	小幡釣舟	4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24	9/11	9/25	月	10：00～12：00	カラ活3北	7,000	1,000	20
	41	書道講座『漢字』(火・文化会館）	小幡釣舟	4/18	5/16	5/30	6/6	6/27	7/4	7/25	8/29	9/5	9/26	火	10：00～12：00	文会2	7,000	1,000	17
	42	書道講座『漢字』(木・文化会館）	小幡釣舟	4/6	4/20	5/18	6/1	6/15	7/6	7/20	8/10	9/7	9/21	木	14：00～16：00	文会2	7,000	1,000	17
	43	書道「作品を造ろう」	小幡釣舟	4/26	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27					水	14：00～16：00	カラ活1北	4,200	600	17
	44	楽しく美しい文字を書きましょう	嶋田恭子	4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	6/22	7/13	7/27	8/24	9/14	木	10：00～11：30	カラ活2南	7,000	500	15
	45	筆ペンおなまえ上達講座	川口碧水	4/7	4/21	5/19	6/2	6/16	7/7	7/21	8/4	9/1	9/15	金	10：00～11：00	カラ活3北	7,000	660	15
	46	心のままに楽しく書く筆文字～己書①**市民協働課共催講座**	せとぐちまゆみ	4/11	5/9	6/13	7/11	9/12						火	9：30～10：30	カラ活3北	3,500	2,000	15
	47	心のままに楽しく書く筆文字～己書②	せとぐちまゆみ	4/11	5/9	6/13	7/11	9/12						火	10：45～11：45	カラ活3北	3,500	2,000	15
	NEW 48	片づけから始める明るい生前整理	野村まさみ	4/28	5/26	6/23	7/28	8/18						金	10：00～11：30	カラ活1北	3,500	500	15
	49	オリジナルアロマスプレー作りとアロマヨガ	石川祐規	4/18	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26					火	10：00～11：30	文ギ3.4	4,200	9,980	20
	50	耳つぼでダイエットとリフトアップをしよう	冨田結衣	4/25	5/16	6/6	6/27	7/11						火	10：00～11：30	カラ活1南	3,500	3,500	20
	51	１からの薬膳～薬膳茶を飲みながら学ぼう	森　文見	4/7	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30	7/7（調）	7/21	9/1	9/15	金	10：00～11：30	カラ活4北	7,000	3,300	20
	52	知識ゼロからの史記列伝	後藤靖夫	4/11	4/25	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11	7/25	8/22	9/12	火	13：15～14：45	カラ活1南	7,000	200	10
	53	着付け他装教室	加藤友江	4/12	5/10	6/14	7/12	8/9						水	14：00～16：00	文練2	3,500	0	12
	54	帯結びいろいろ	加藤友江	4/6	5/11	6/1	7/6	8/3						木	14：00～16：00	文練2	3,500	100	10
	55	テーブル茶道（表千家）	山口宗緒	4/5	5/17	6/7	7/5	9/6						水	13：30～15：30	文会2	3,500	3,000	15
	56	はじめての茶道～お茶に親しむ～（裏千家）**市民協働課共催講座**	林之下宗典	4/25	5/23	6/27	7/25	9/26						火	10：00～12：00	欅庵	3,500	2,500	10
	57	生花のアレンジ・生け花・プリザーブド①	山口納緒子	4/13	5/25	6/8	7/13	9/14						木	13：30～15：30	文会2	3,500	9,500	12
	58	生花のアレンジ・生け花・プリザーブド②	山口納緒子	4/20	5/18	6/15	7/20	9/21						木	13：30～15：30	文会1	3,500	9,500	10
	59	楽しいファーストフォトレッスン♪子連れOK	青山あきこ	5/10	5/24	6/14	6/28	7/12						水	10：00～11：30	カラ活4北	3,500	2,000	10
	NEW 60	ステップアップフォトレッスン♪子連れOK	青山あきこ	5/17	6/7	6/21	7/5	7/19						水	10：00～11：30	カラ活4北	3,500	2,000	10
	61	写真講座～初級編・実践編～	香田　博	5/20	5/27	6/10	7/1	7/22	8/5	8/19	9/9	9/16	9/23	土	10：00～11：30	カラ活3北	7,000	0	17