

講座番号

99

講座名

## マンダラアートでリラックス

日時

4/20 5/18 6/15 7/20 9/21 (木)

10:00~12:00

場所

カラット 活動室3(北) 北館3F

回数

5回

定員

15名

講師名

小島知未

好きな形や色を選んで、線を描いたり塗ったりすることで、脳がリラックスして解放されていきます。



完成したマンダラアートを、離れた所から眺めると、不思議！

塗っていた時とは別の美しさに癒されることでしょう。

選ぶ色も画材も自由です。

楽しい時間を過ごしましょう。

	日程	内容
1	4月20日	マンダラアートとは？
2	5月18日	塗ってみよう！
3	6月15日	オリジナルマンダラアートを描いて塗ろう！
4	7月20日	
5	9月21日	飾り付けて鑑賞しよう！

プロフィール

日本似顔絵師協会 公認似顔絵師  
イラストレーター  
POP 広告クリエイター  
カルチャーセンター講師

受講料

3,500 円

教材費

1,000 円

持ち物

鉛筆、消しゴム、コンパス、  
定規、カラーペン、色鉛筆、  
絵の具 etc