



とよあけ市民大学「ひまわり」

令和5年度

講座体験フェスティバル

～10周年記念祭～



クラウンファミリー
プレジャーBのクラウンショー

整理券配布 12:00～ 開演時間 15:00～

今期も楽しみ
頑張るわ!

退職後の
生活が一段と
楽しく
なりました～

受講生増加中
・夫婦、母娘、父娘と一緒に
・お友達を誘って
・親子三代で参加



7月8日(土) 入場無料

10:00～16:00

豊明市文化会館ギャラリー・他

講座紹介&講座体験

発表講座

予定

会場:小ホール

発表スケジュール

午前の部

- 10:00 トーン・チャイムを奏でよう
- 10:15 親子で楽しむベビーダンス
- 10:30 楽しく歌ってリフレッシュ
- 10:45 中高年の趣味で楽しむピアノ
- 11:00 オルゴールのような音色カリンバ
- 11:15 ウクレレと歌いましょう
- 11:30 たのしいフラダンス
- 11:45 Express Yourself(英語)

午後の部

- 12:00 バイオリン
- 12:15 リズムダンスで楽しい健康体操を
- 12:30 中高年のための健康チアダンス
- 12:45 ライアに触れてみよう
- 13:00 ベリーダンスエクササイズ
- 13:15 好きな歌を篠笛で吹いてみよう
- 13:30 エンジョイ昭和歌謡
- 13:45 ボイトレ脳トレ歌って予防講座
- 14:00 立腰体操をみんなでやってみよう
- 14:20 主催者挨拶、来賓挨拶
- 15:00 クラウンショー

展示講座

予定

- * 己書
- * ワイヤークセサリー
- * デッサン画
- * 書道講座
- * モラ手芸
- * 英語の物語を楽しもう
- * 筆ペンおなまえ
- * 切り絵
- * パッチワーク
- * 生前整理
- * ソープカーピング
- * 絵手紙
- * ガラス絵
- * ロザフィ
- * パステルアート
- * アロマ
- * 生花のアレンジ
- * ハワイアンキルト
- * 帯結び
- * 糸かけアート
- * アートフラワー

(順不同)

問合先

とよあけ市民大学「ひまわり」事務局

☎(0562)92-8817 平日10:00～14:00

止むを得ず開催中止の場合はホームページ等でお知らせします

とよあけ市民大学「ひまわり」

検索



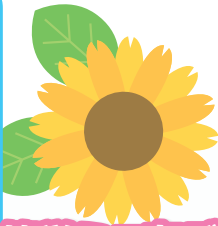
講座体験

予定

内容に一部変更が出る
こともございます。

おさかな制作

教材費
¥800



簡単ミニ布ぞうり

教材費
¥200



10:30~12:00

麦わら帽子の チャーム

教材費
¥200



ひまわりポップ セルフ撮影会 (カメラマン1カット付)

¥1,000



ミニサマーリース

教材費
¥1,200



セルフネイルで パーソナルカラーの プチ体験

教材費
¥300

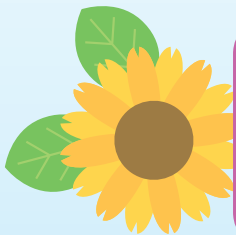
鏡ごしではなく手肌の色が
美しく見えるのはど~れ?



着付け体験

無料

ご自身の浴衣、帯、
小物をご持参してください。
講師や受講生が素敵に
着付けてくれます。



お抹茶体験 (お菓子付)

教材費
¥500



三線演奏体験

無料



ドライフラワー メモスタンド

教材費
¥500



カリンバ 演奏体験

無料



12:00~14:00

キッチンカーも 参上!

キッチンカーのメニュー

- ホットドッグ
- 温玉キーマカレー
- レモネード 他



飲む、
わらび餅。

京都利休
生わらび餅

わらび餅ラテ

New
わらび餅
ラテ

いちご、抹茶、黒蜜、ロイヤルミルクティ、ほうじ茶など

