

講座番号

10

講座名

カラダあそび！（小学生）

日時

8/3(木) 13:30～15:00

定員

15名

講師名

ほんだ ゆみ
本田由美

場所

カラット かつどうしつ きた きたかん
活動室4(北) 北館3F

しょうがくせいたいしょう
小学生対象

みんなでなかよく楽しく^{たの} ^{からだ} ^{うご} 体を動かしましょう



こうざないよう
講座内容

• 遊びの^{どうぐ} ^{つか} ^と 道具を使って飛んだり、^な 投げたり、

バランスよく^{ある} 歩いたりして遊びます。

• ^{たの} ^{からだ} ^{うご} 楽しく体を動かすことで、^{うご} 動きやすいからだをつくろう



プロフィール

とよあけ市民大学「ひまわり」講師
日本エアコンディショニング協会
・アドバンストレーナー
・ひめトレインストラクター
KOBA 式体幹バランスライセンス協会認定
・美 BODY トレーナー
豊明市在住
豊明市モラ手芸講師

受講料

700 円

教材費

100 円

持ち物

のみもの 飲み物 ・ 汗拭きタオル
動きやすい^{ふくそう} 服装
ひっきょうぐ 筆記用具