

講座番号

65

講座名

オリジナルアロマグッズ作りとアロマヨガ

日時

10/24 11/28 12/26 1/23 2/27 3/26 (火)

10:00~11:30

場所

豊明市文化会館 ギャラリー3.4

回数

6回

定員

25名

講師名

石川祐規

YUKI LONDON による本物のアロマセラピーヨガ

毎回貴方だけのオリジナルアロマスプレーを作り

コロナ渦、自粛生活、ストレスの溜まる今

ウィルス感染予防に、そして、自律神経を整えましょう

癒しの時間を皆様で過ごしませんか？

誰にでもわかるようにアロマを勉強し、

簡単なアロマヨガを行い。心を整えます。

フロが簡単・安心・安全・楽しく教えます



1回目 オリジナルアロマの作り方
オリジナルアロマスプレー作り



2回目 アロマヨガの呼吸法
オリジナルアロマスプレー作り



3回目 オリジナルアロマスプレー作り
アロマヨガ



4回目 オリジナルアロマグッズ作り
アロマヨガ



5回目 オリジナルアロマスプレー作り
アロマヨガ



6回目 オリジナルアロマスプレー作り
アロマヨガ



プロフィール

石川 祐規



英国認定 ITEC アロマセラピスト
現在メディアでも活躍。
アロマの本場英国で学び資格を取
得、現在、ザ・リッツ・カールトン
大阪やホテルオークラ東京などの
コスチュームサロンの
アロマ空間演出を担当。
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

4,200 円

教材費

9,980 円 (6 回合計分)
(1,650 円×5 回分)
(1,730 円×1 回分)

水分補給水。ヨガマットがある方はお持ちください。

動きやすい服装で。ご参加ください。