

講座番号

46

講座名

簡単おうちごはんとサンドイッチ教室

日時

10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/13 (水)

10:00~12:00

定員

20名

講師名

城殿ミキ  
城殿トシ子

場所

カラット 調理室 北館3F

回数

6回

## チャチャっごはんやおうちカフェごはん等を作る調理講座

和洋中に拘らずチャチャッと美味しく綺麗に作る 120分講座  
日々の献立に活用できるおうちごはんを一緒に作りましょう♪



写真はイメージです



	日程	内容
1回目	10/18	洋食
2回目	11/15	和食
3回目	12/20	洋食
4回目	1/17	パスタ
5回目	2/21	中華
6回目	3/13	サンドイッチ



\*内容は予告なしに変更する場合があります

## プロフィール

飾り巻き寿司マスターインストラクター  
JSA アイシングクッキーマスター認定講師  
JSA 練り切りマスター認定講師  
JSA ゼリーアート認定講師  
バリスタ歴約 14年、調理師  
カルチャースクール講師  
とよあけ市民大学「ひまわり」講師 など

受講料

4,200 円

教材費

9,300 円

持ち物

スリッパ、エプロン、筆記用具、ラップ  
持ち帰り容器、キッチンペーパー  
フキン2枚(食器用、調理用)  
※調理用はガーゼやさらしのような  
ものが便利