

講座番号
105

講座名

マンダラアートでリラックス

日時 10/19 11/16 12/21 1/18 2/15 (木)
10:00~12:00

場所 カラット 活動室3(北) 北館3F 回数 5回

定員

12名

講師名

小島知未

好きな形や色を選んで、線を描いたり塗ったりすることで、脳がリラックスして解放されていきます。



完成したマンダラアートを、離れた所から眺めると、不思議！

塗っていた時とは別の美しさに癒されることでしょう。

選ぶ色も画材も自由です。

楽しい時間を過ごしましょう。

	日程	内容
1	10/19	マンダラアートとは？
2	11/16	塗ってみよう！
3	12/21	オリジナルマンダラアートを描いて塗ろう！
4	1/18	
5	2/15	飾り付けて鑑賞しよう！

プロフィール

日本似顔絵師協会 公認似顔絵師
イラストレーター
POP 広告クリエイター
カルチャーセンター講師

受講料

3,500 円

教材費

2,000 円

持ち物

鉛筆、消しゴム、コンパス、
定規、分度器、カラーペン、
色鉛筆、絵の具 etc