

講座番号

150

講座名

たのしいフラダンス

日時

10/19 11/2 11/16 12/7 12/21 1/18 2/1
2/15 3/7 3/21 3/29(木) 10:30~11:30

場所

カラット パフォーマンススタジオ 北館4F

回数

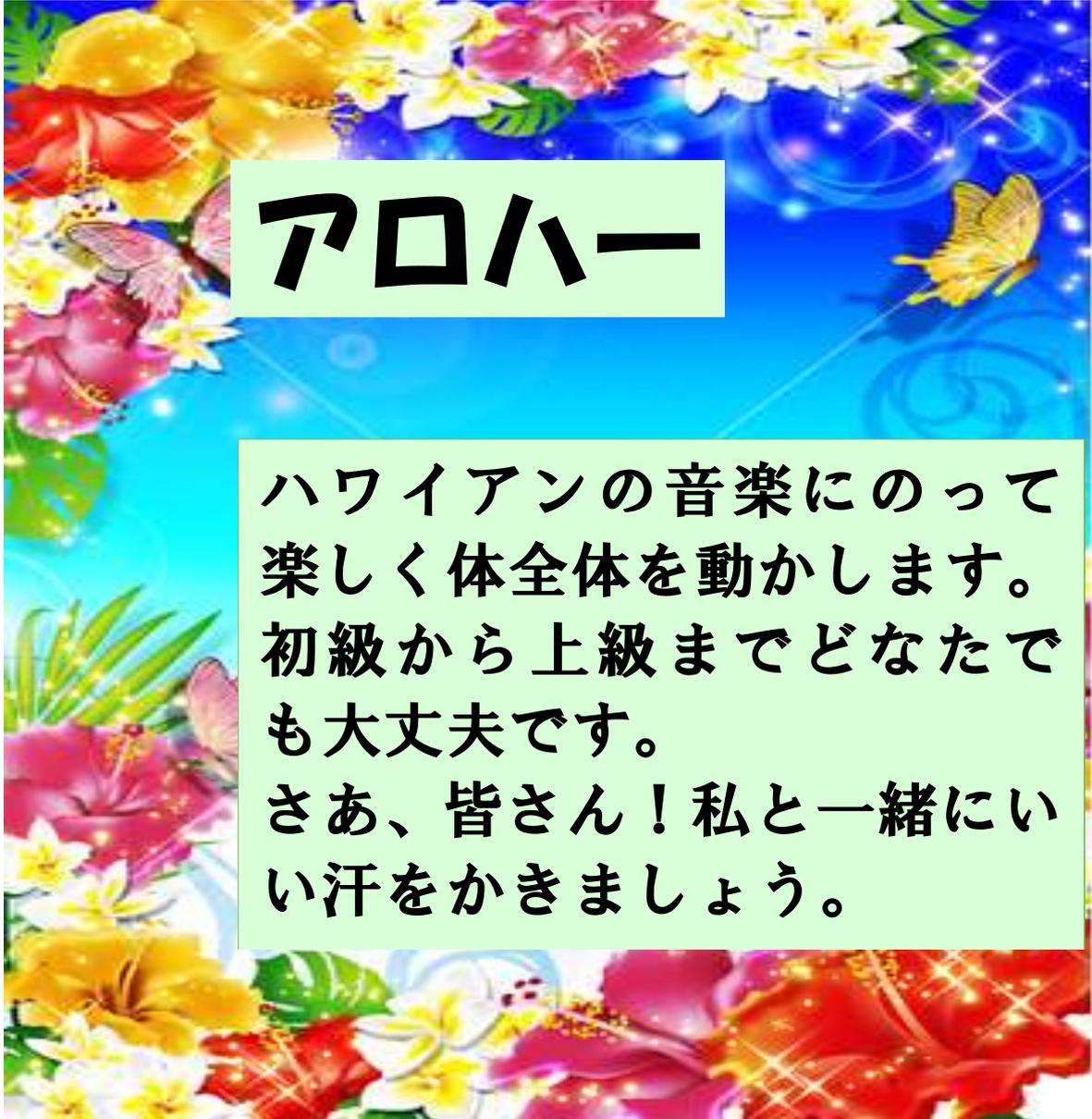
10回

定員

30名

講師名

永尾洋子



アロハ

ハワイアンの音楽にのって
楽しく体全体を動かします。
初級から上級までどなたでも大丈夫です。
さあ、皆さん！私と一緒にいい汗をかきましょう。

プロフィール

- ・フラダンスを始めて12年目になりますが、まだまだ学ぶことがいっぱいあります。楽しみながら長く取り組めるダンスです。
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

7,000 円

教材費

600 円 (CD、歌詞など)

持ち物

パウスカート(動きやすいフレアスカートなど)、Tシャツ、タオル、飲み物