講座番号
2

講座名
片づけから始める明るい生前整理

日時	5/21　6/18　7/16　10:00～11:30	定員	10 名
場所	カラット　活動室 4(北)北館 3 階　回数　3 回	講師名	野村まさみ

生前整理…物・心・情報を整理し、これからの人生をよりよく生きるための作業

『いつかはやりたい』『どうしたらいいかわからない』
『家族や子どもに迷惑をかけたくない』

何をしたらいいのかがわかり、今日から始められるようになります！

回	日程	内容
1	5/21	生前整理って何をするの？
2	6/18	ちょこっとお片付けで安全で快適な家にしよう
3	7/16	エンディングノートを書いてみよう

生前整理や整理収納法を学ぶだけでなく
ワークや宿題をやることで早速実践することができます。

身の回りの物や情報を整理し、これまでの人生を振り返り
これからどう暮らしていきたいのかを考える講座です。

今日がいちばん若い日です！
元気な時だからこそ身の回りのモノ・コトに向き合って、
安心安全で快適な暮らしをはじめていきましょう！

プロフィール

元片付け下手な片付けのプロ。
母が亡くなったことをきっかけに、
生前整理の重要性を実感。
考え方やコツをお伝えし、
生前整理を広める活動中です。

整理収納アドバイザー1 級
生前整理アドバイザー1 級
インテリアコーディネーター
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料	2,187 円
教材費	500 円
持ち物	筆記用具

YUCACY 申込対象