講座番号
１７

講座名
耳つぼを刺激するだけの簡単ダイエット！

日時　6/12　6/26（水）　10:00～11:30

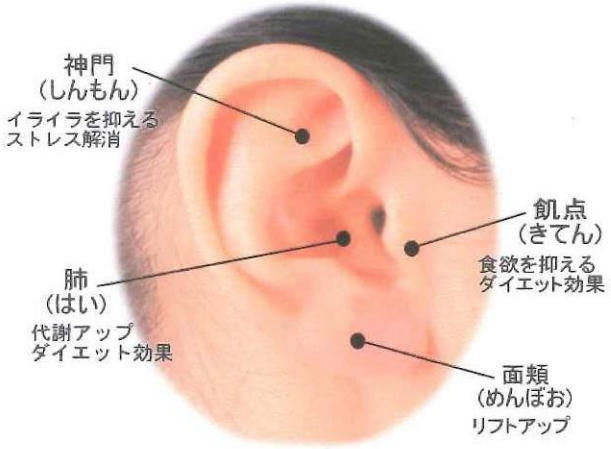
場所　カラット活動室 5(北)　北館 3 階　回数　2　回

定員
２０名

講師名
冨田結衣

耳は足裏・手のひらと同じように全身を反映するツボが存在します。

ツボを刺激することにより体調や体質の改善がされると言われます。



第一回目…　6 月 12 日（水）

第二回目…　6 月 26 日（水）

耳つぼを効果的に刺激することで、対応した内臓や器官が反応して正常に戻すお手伝いをします。

イライラ、不眠、暴飲暴食、リフトアップ、むくみ
二日酔い、禁煙、美肌頭痛、肩こり、腰痛、眼精疲労、便秘…

などなど、様々な症状に対応可能です。

プロフィール

耳つぼアーティスト認定講師
インテリアハーバリウム認定講師
とよあけ市民大学「ひまわり」講師
豊明市前後町在住

受講料　1,458 円
教材費　2,000 円

持ち物
・大きめの鏡
（机に立てて置けるもの）
・筆記用具

YUCACY 申込対象