講座番号
58

講座名
耳つぼジュエリーで健康になろう

日時　5/31　6/14　6/28　7/12　7/26（金）
10:00～11:30

場所　カラット　活動室3(北)　北館3階

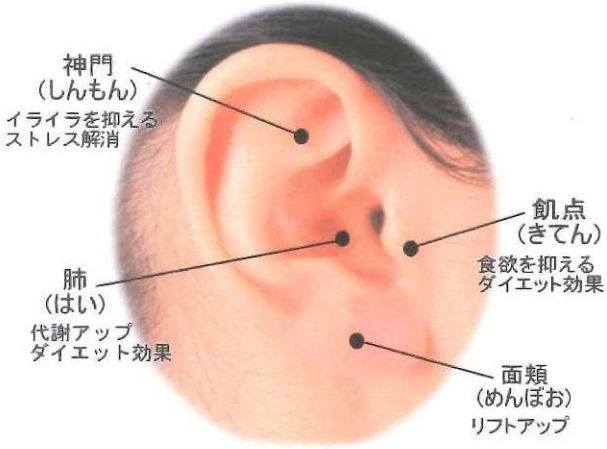
回数　5回

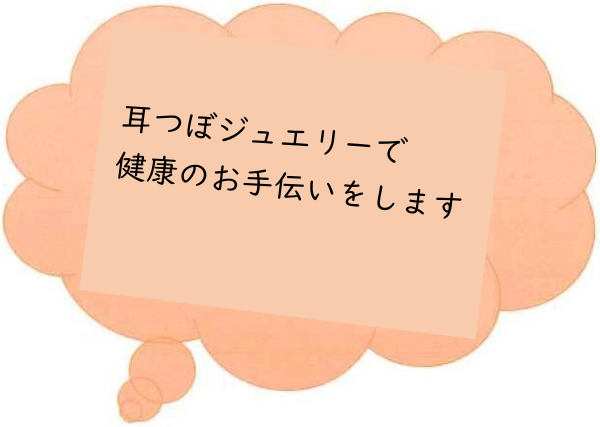
定員　20名

講師名　冨田結衣

耳は足裏・手のひらと同じように全身を反映するツボが存在します。

ツボを刺激することにより体調や体質の改善がされると言われます。





耳つぼを効果的に刺激することで、対応した内臓や器官が反応して正常に戻すお手伝いをします。

イライラ、不眠、暴飲暴食、リフトアップ、むくみ
二日酔い、禁煙、美肌頭痛、肩こり、腰痛、眼精疲労、便秘…

などなど、様々な症状に対応可能です。

プロフィール

耳つぼアーティスト認定講師
ネイリスト
インテリアハーバリウム認定講師
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料　3,500 円

教材費　3,000 円

持ち物
・大きめの鏡
（机に立てて置けるもの）
・筆記用具