講座番号
137

講座名
ココロのバランスヨガ　呼吸と瞑想

日時	4/8　4/22　5/13　5/27　6/10　6/24　7/8 7/22　8/26　9/9（月）　19:30～20:30
場所	ｶﾗｯﾄ ﾊﾟﾌｫｰﾏﾝｽｽﾀｼﾞｵ 北館4F
回数	10 回
定員	17名
講師名	深津美香

INTERNATIONAL YOGA CENTER

ケンハラクマ　ココロのバランスヨガ＋呼吸と瞑想の指導者認定書

深津　美香　殿

貴方は　インターナショナルヨガセンター主催ケンハラクマの
ココロのバランスヨガ＋呼吸と瞑想の指導法（8時間）を修了し
たことを証します

2019年3月2日

インターナショナルヨガセンター代表　Ken Harakuma

プロフィール

- 全米ヨガアライアンス E-RYT500 取得
- テンセグリティー・ヨガ認定講師
- IHTA シニアヨガアドバンス取得
- ケンハラクマ　ココロのバランスヨガ
  呼吸と瞑想指導者認定修了

受講料	7,000 円
教材費	0 円
持ち物	ヨガマット、タオル 飲み物 動きやすい服装