講座番号
23

講座名
離乳食作りと大人のとり分けごはん

日時　4/26　6/28　9/27（金）　9:45～12:30

場所　カラット　調理室　北館３階　回数　３　回

定員　12名

講師名　大村千香子

離乳食の作り方と月齢にあった食べ方を
お伝えし、離乳食と同時に大人のごはんを作ります

講座内容
離乳食作りととりわけごはん
第１回　初期～中期（5.6.7.8 か月）
　　大人　鶏のおかゆ　他２品
第２回　後期（7.8.9.10 か月）
　　チーズリゾット　他２品
第３回　完了期（9.10.11.12 か月）
　　やわらかごはんの
　　中華あんかけ　他２品

プロフィール

栄養士
パン講師
スキンシップたいむ
　　ベビーマッサージインストラクター
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料　729 円
教材費　4，000 円
持ち物　エプロン、あれば三角巾、
スリッパ、ふきん２枚、マスク
子どもの食器、スプーン
抱っこひも
（おんぶできるタイプが望ましい）

YUCACY 申込対象