

講座番号
81

講座名

メディカル・チーゴン(中医学気功・初級者)

日時

4/4 11 18 25 5/9 16 23 30 6/6 13(火)

定員

講師名

場所

南部公民館 大会議室

回数

10回

15名

富田まな

中医学の理論を基に精・気・血・津液を五臓六腑に巡らせ、
体と心の不調を少しでも回復します！

毎回、中医学気功の基礎(陰陽五行論から薬膳まで)を学びます。



プロフィール

・とよあけ市民大学「ひまわり」講師
みなさんのおかげサマで
やっとながら生きています(^o^)

教材費

1,296円

(経路ツボテキスト)

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・ヨガマットかレジャーシート
- ・タオル