

講座番号

31

講座名

韓国の家庭料理(夏バテ対策)

日時

① 4/10 5/8 6/12 7/10 9/11(月)
② 4/24 5/22 6/26 7/24 9/25(月) 9:30~12:00

定員

16名

講師名

ソンヨンエ
孫英愛

場所

中央公民館 実習室

回数

5回

《 内容 》

- 1回目 タッゴムタン、三色ナムル
- 2回目 海苔巻き、韓国風おでん汁
- 3回目 コチュジャンそうめん、セリとエビのチヂミ
- 4回目 サムゲタン、カクテキ
- 5回目 ユッケジャン、大豆モヤシナムル

※内容は変更になることがあります



プロフィール

2004年韓国語講師資格取得

韓国料理に興味がある方・初心者の方・未経験者のご参加も大歓迎です。

韓国料理の栄養バランスの良さ。野菜がたくさん摂れるうえ、ピリ辛味は発汗作用があるなど、美肌の要素が満載の韓国家庭料理教室です。

教材費

7,000円

持ち物

- ・エプロン
- ・ふきん
- ・クリアファイル
- ・タッパ(持ち帰り容器)