

講座番号

11

講座名

人とのかかわりがもっと上手になる講座

日時 4/26 5/24 6/28 (水) 10:00~11:30

会場 南部公民館 会議室B 回数 3回

定員

20名

講師名

石田京子

第一印象は2秒で決まる

感じの良い付き合い方のヒントをお伝えします

第1回 意識する私

あなたの第一印象をまず知りましょう

それはあなたの思い描く姿でしたか？意識し行動しましょう。

第2回 笑顔の私、魅せる私

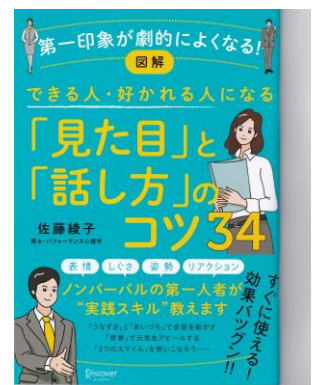
目は心の窓。目は口ほどにものをいうといいますね。

自己表現の極意教えます。

第3回 聞き役の私、好かれる私

会話するとき、自分ばかり話していませんか？

傾聴力で会話が広がります。感じの良い私になろう



プロフィール

国際パフォーマンス学会正会員
(社)パフォーマンス教育協会認定インストラクター
佐藤綾子のパフォーマンス学講座助手・ピアカウンセラー
SEP(自己表現学)スーパーバイザー
SEP コーチング初級コーチ
SEP 交流分析中級インストラクター

教材費

1,000円

持ち物

・顔全体が映る手鏡
・筆記用具