

講座番号

43

講座名

カラーセラピー体験&色遊びで心スッキリ!

日時

4/19、5/17、6/21、7/19、9/20(水) 10:30~12:00

場所

中央公民館 会議室

回数

5回

定員

20名

講師名

みさき  
hiro心咲



優しい色合いのカラーボトルを眺めながら  
今、気になる色はどれだろう?  
どうしてその色が気になるんだろう?



回数	日程	講座の内容
1	4/19(水)	表と裏、見方を変えれば意識も変わる。
2	5/17(水)	自分のことをもっと知ろう。
3	6/21(水)	今、自分の中でテーマになっていることから自分を見つめ直そう。
4	7/19(水)	パステルアートで色遊び。
2	9/20(水)	心の窓を開こう。



リラックスした気持ちで、  
色からのメッセージを受けとってみましょう♪  
今まで気づかなかった自分に出会えるかも!?

※カラーセラピーとは、占いや性格分析ではなく、『色彩療法』のことです。

プロフィール

- ・TCマスターカラーセラピスト
- ・パステル和(NAGOMI)アート準インストラクター
- ・日本ロザフィ協会認定講師
- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師
- ・東海市民大学「平成嚶鳴館」講師

教材費

100円

持ち物

筆記用具