

講座番号

45

講座名

夏休み体験講座
親子でそば打ちを体験しよう！（対象：小学生3年生以上とその保護者）

日時 8月20日（日） 9:30～12:00（受付9:20～）

場所 中央公民館実習室

定員

12組
（1組2名）

講師

濱島敏和
（大脇そばの会）

親子で協力し、水まわし・練り・延し・たたみ・包丁の
工程を体験し、その後、そばを茹で盛り付けして試食する。



水まわし



・練り



延し



延し



包丁



包丁



茹で



水洗い



試食

プロフィール

大脇そばの会会員
男性料理「いちご会」会員
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

教材費 600円（1組）

持ち物 エプロン
三角巾
布巾
そば持ち帰り用容器