

講座番号  
15

講座名

## 子連れOK☆天然素材のハンドクリーム作り

日時 12月10日(日) 10:00~11:30

場所 中央公民館 実習室

回数 1回

定員

10名

講師名

片山裕子



ご自身で選んだ、好きな香りで、天然素材を私用したオリジナルハンドクリームを作りましょう。

作り方は簡単！なので、お子様連れでも大丈夫ですよ。

アロマ・ハーブの香る中、日ごろとは違った、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

冬にぴったりのハーブティーもどうぞお召し上がりくださいね。

### プロフィール

資格 AEAJ認定 アロマテラピーインストラクター  
JAMHA認定 ハーバルセラピスト

2人の男の子のママです。良い香りのアロマは、子どもたちも大好き。家族の健康管理にも役立ちます。忙しい毎日の中にも、健康的な生活のために、手軽にハーブを取り入れる方法を研究しています。また、食やストレスケアなど、日々学びを深めています。



受講料 1,400円

教材費 1,500円

(ハーブティー付き)

持ち物

筆記用具  
ふきん  
マグカップ