

講座番号

43

講座名

だれにでもできる本場のアロマハンドマッサージ

英国式アロマセラピー 本場のアロマを体験

日時

10/2 11/6 12/4 1/29 2/5 3/5 (月) 10:00~11:30

定員

10名

講師名

石川 祐規

場所

中央公民館 会議室

回数

6回

### 今流行のアロマセラピー

美容に健康に介護に大人気。

認知症予防やストレス改善、ダイエット効果、若返り、  
として注目されています。

癒しの時間を皆様で過ごしませんか？

誰にでもわかるようにアロマを勉強し、

ご自宅でも楽しめるように様々なアロマグッズを作ったり、  
誰にでもわかる簡単ハンドマッサージを覚えませんか？



**フコが簡単・安心・安全・楽しく教えます**

1回目 10月2日

オリジナル

アロママッサージオイル作り  
アロマハンドマッサージ



2回目 11月6日

アロマハンドマッサージ



3回目 12月4日

アロマハンドマッサージ



4回目 1月29日

オリジナル

アロマバスボム作り



5回目 2月5日

アロマハンドマッサージ



6回目 3月5日

アロマハンドマッサージ

テスト



プロフィール

英国認定 ITEC アロマセラピスト  
とよあけ市民大学「ひまわり」講師



アロマの本場英国で学び資格を取得、現在、ザ・リッツ・カールトン大阪やホテルオークラ東京などのコスチュームサロンのアロマ空間

受講料

4,200円

教材費

7,800円(1300円×6回分)

持ち物

なし

全て準備させていただきます。