

講座番号

43

講座名

だれにでもできる本場のアロマハンドマッサージ

英国式アロマセラピー 本場のアロマを体験

日時

10/2 11/6 12/4 1/29 2/5 3/5 (月) 10:00~11:30

定員

10名

講師名

石川 祐規

場所

中央公民館 会議室

回数

6回

今流行のアロマセラピー

美容に健康に介護に大人気。

認知症予防やストレス改善、ダイエット効果、若返り、
として注目されています。

癒しの時間を皆様で過ごしませんか？

誰にでもわかるようにアロマを勉強し、

ご自宅でも楽しめるように様々なアロマグッズを作ったり、
誰にでもわかる簡単ハンドマッサージを覚えませんか？



フコが簡単・安心・安全・楽しく教えます

1回目 10月2日

オリジナル

アロママッサージオイル作り
アロマハンドマッサージ



2回目 11月6日

アロマハンドマッサージ



3回目 12月4日

アロマハンドマッサージ



4回目 1月29日

オリジナル

アロマバスボム作り



5回目 2月5日

アロマハンドマッサージ



6回目 3月5日

アロマハンドマッサージ

テスト



プロフィール



英国認定 ITEC アロマセラピスト
とよあけ市民大学「ひまわり」講師

アロマの本場英国で学び資格を取
得、現在、ザ・リッツ・カールトン
大阪やホテルオークラ東京などの
コスチュームサロンのアロマ空間

受講料

4,200 円

教材費

7,800 円(1300 円×6 回分)

持ち物

なし

全て準備させていただきます。