

講座番号

31

講座名

韓国家庭料理とキムチ作り①②

日時

① 10/23 12/25 1/22 2/26 3/26(月) 9:30~12:00

② 11/13 12/11 1/29 2/5 3/12 (月) 9:30~12:00

定員

16名

講師名

ソンヨンエ
孫英愛

場所

中央公民館 実習室

回数

5回

2講座になりました(どちらも内容は同じです)

《 内容 》

野菜を中心としたヘルシーな韓国家庭料理を作しましょう

- 1回目 春雨 他
 - 2回目 プチチゲ 他
 - 3回目 キムチ漬け
 - 4回目 トッポギ
 - 5回目 マンドウクツ(ギョーザ汁)
- ※内容は変更になることがあります



プロフィール

2004年韓国語講師資格取得

韓国料理に興味がある方・初心者の方・未経験者のご参加も大歓迎です。

韓国料理の栄養バランスの良さ。野菜がたくさん摂れるうえ、ピリ辛味は発汗作用があるなど、美肌の要素が満載の韓国家庭料理教室です。

とよあけ市民大学「ひまわり」講師

受講料

3,500円

教材費

7,000円

持ち物

- ・エプロン
- ・ふきん
- ・クリアファイル
- ・筆記用具
- ・タッパ(持ち帰り容器)