

講座番号

9

講座名

子連れOK☆簡単・おいしいハーブドリンク

日時

7月8日(日) 10時～11時30分

定員

10名

講師名

片山裕子

場所

中央公民館 実習室

回数

1回



ハーブコーディアル（カルピスのように薄めて飲む、甘いハーブの飲み物）を作ります。

一見手が込んでいて、おしゃれな感じに見えると思いますが、とっても簡単なので、お子様連れでも大丈夫です。

- ・夏休みのお子様のヘルシードリンク
- ・急なお客様へのおもてなし

などなど、色々とお使いいただけますよ✧

この夏、甘いハーブの香りに包まれて、一緒に楽しみましょうね。



プロフィール

資格 AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター

JAMHA認定 ハーバルセラピスト

ハーブアンドライフコーディネーター

2人の男の子のママです。忙しい毎日の中にも、健康的な生活のために、手軽にハーブを取り入れる方法を研究しています。また、食や瞑想など、日々学びを深めています。

受講料

700円

教材費

600円

持ち物

空のペットボトル(500ml)
筆記用具
ふきん
マイマグカップ