

講座番号

38

講座名

誰にでもできる英国アロマ体験 & グッズ作り

日時

4/9 5/7 6/4 7/2 8/6 9/3(月)10:00~11:30

場所

中央公民館 会議室

回数

6 回

定員

10 名

講師名

石川祐規

今流行のアロマセラピー

認知症予防やストレス改善、ダイエット効果、若返り、美白、として注目されているアロマセラピー。

癒しの時間を皆様で過ごしませんか？

誰にでもわかるようにアロマを勉強し、

ご自宅でも楽しめるように様々な天然100%アロマグッズを一緒に作製します。



フコが簡単・安心・安全・楽しく教えます

1回目 アロマクリーム作り

お肌の保湿に最適



2回目アロマバスボム作り

お風呂でシュワシュワ



3回目 アロマソープ

体も綺麗に。



3回目 アロマバスソルト作り

お風呂で癒されよう



2回目 アロマスプレー作り

いつでも何処でもアロマを楽しむ。



6回目 アロマジェル作り

焼けた肌に最適



プロフィール

英国認定 ITEC アロマセラピスト



アロマの本場英国で学び資格を取得、現在、ザ・リッツ・カールトン大阪やホテルオークラ東京などのコスチュームサロンのアロマ空間演出を担当。

受講料

4,200 円

教材費

8,900 円

持ち物

なし