

講座番号
82

講座名

メディカル・チーゴン(中医学気功・初級)

日時

4/10 4/17 4/24 5/8 5/15

5/22 5/29 6/5 6/12 6/19(火)

13:30~15:00

場所

南部公民館 大会議室

回数

10回

定員

20名

講師名

富田まな

とても簡単な動作から始まりますので

分かりやすく、覚えやすい！

天の利地の利人の和！！

講座内容 「季節の養生」「初級気功」



プロフィール

・とよあけ市民大学「ひまわり」講師
みなさんのおかげサマで
やっと生きています(^o^)

受講料

7,000円

教材費

1,296円(テキスト代)

持ち物

・動きやすい服装 上履き
・ヨガマットかレジャーシート
・タオル