

講座番号

15

講座名

# はいはい期のタッチコミュニケーション

日時

5/17 5/31 6/7 6/21 7/5(木) 10:45～11:45

定員

10組

講師名

井戸貴子

場所

勅使会館 和室 A

回数

5回

ハイハイ期の元気な赤ちゃんと、ママも一緒に体を動かしながら、たっぴりとスキンシップを楽しみ、お子さんの心と体（脳）の発達を促します。また、月齢に応じたコミュニケーションをすることによって、体の使い方を覚え、バランス感覚を養います。ママもストレッチで体を整えます。

対象：8ヶ月頃～1才頃  
(ハイハイしだす頃)

## 講座内容

- ・タッチコミュニケーション
- ・ベビーマッサージ
- ・離乳食や睡眠など育児についての情報交換
- ・ママのストレッチ、整体操
- ・交流



## プロフィール

- ・とよあけ市民大学「ひまわり」講師
  - ・ベビーマッサージセラピスト
  - 3児の母
- みなさんと一緒に笑って、悩んで、楽しんで講座をしていきます。よろしくお願いします。

受講料

3,500 円

教材費

0 円

持ち物

- ・タオル
- ・水分補給用飲み物
- ・動きやすい服装